

第3種郵便物認可

# いつか出来る日が来る

私は「こどもスポーツ記者」を体験しました。取材する内容はトライアスロン・パラトライアスロンでした。出場選手の各競技中にカメラで撮影して記事にすることがあります。特に私が取材したパラトライアスロンは、身体の不自由がある選手でした。障がいレベルにより競技中に2人1組となり「パディー」を組んでいました。その中で私がすごく驚いたのは、不自由があってもそんな事を感じさせない一生懸命で前を向いて競技を全力で楽しんでいる姿でした。「パディー」は、選手の前を向いて呼吸や呼吸に合わせて一糸乱れる事なくガイドをしています。自分の呼吸やタイミングを合わせるのには兄弟や家族でも本当に難しく大きな信頼関係で成り立っていることを実感しました。

競技中は雨で気温も低く体力を奪われている様子が見られ、表情もぐっとなくつらそうに感じました。ですが、最後のゴール付近の選手はゴールに近づくと表情が喜んで優しくシャキシャキな笑顔に変わっていました。私には今すぐに出来ない事が沢山あります。でもいつか出来る日が来る事を信じて努力することが大切だと思います。そして、努力した人は笑顔でいられる事を「こどもスポーツ記者」を通して教えてもらいたいです。



はった ひびき  
**服田 響喜**  
(小学6年生)

目標の大切さ 頑張る努力すること 信頼 笑顔 前を向く 選手の姿に勇気もらった1日

# 感動とハラハラの取材

私はパラトライアスロンの取材をしました。1日に3種目の競技を続けて行い体力の限界に挑戦しタイムを競うものでした。競技内容によって、それが不自由な所を補うために「ガイド」と呼ばれる相棒と一緒に競技したり車椅子を自転車にカラムしてあったりと沢山の工夫がしてありました。当日はこの時期の気温よりも低く冷たい雨でした。競技中のバイクは路面がぬれているとより大きな水溜まりができていました。バイクはものすごいスピードで通過して、水しぶきが自分の足元まで飛んできていました。そして、路面がぬれているので、スピードが出すぎて転んでしまいそうでした。ハラハラしてました。

パラトライアスロン選手とトライアスロン選手、違いがあるかもしれないけど、目標を大切にして頑張る努力する姿は勇気をもたらしました。私も一緒に目標に向かって頑張りたいです。自分の個性を大切に生きていく事はとても強く素晴らしいと感じました。



はった みづき  
**服田 満輝**  
(小学6年生)



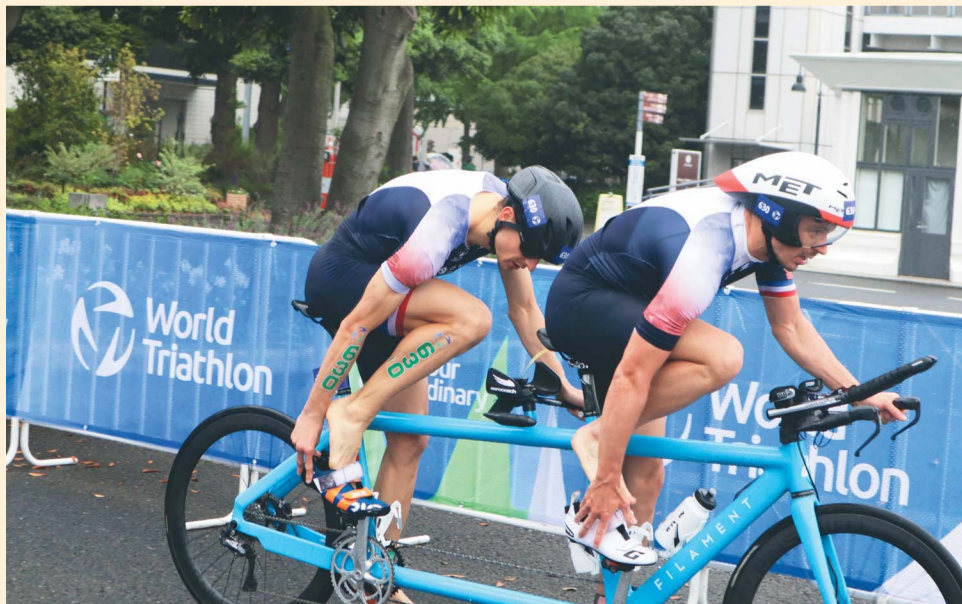
# スポーツは人生を変える

5月13日にワールドトライアスロン・パラトライアスロンシリーズ横浜大会が、山下公園周辺特設会場で行われた。どしゃ降りの中行われた横浜大会は、今年で13回目。トライアスロンとは「ラン」を走る「トライ」と「アスロン」を走る「アスロン」の複合競技。この大会には、世界各国から、さまざまな障がいのある選手が出場した。視覚に障がいのある選手は、ガイドと一緒にタンDEM自転車を使用する。「シャーシャー」とする音を私は聞いた。それは、タンDEM自転車のタイムを縮めるため、選手がくつをぬぐ音だった。両手を失った韓国のキム選手のランの表情が印象的で、「がんばれ」と、大声で応援をした。この世界大会へ出場するために、どれだけ練習をしたのだろう。キム選手のフィニッシュをする姿に感動した。

レース後に、秦由加子選手と米岡選手に取材をした。トライアスロンを始めたきっかけは、秦選手は、3歳のときから水泳を始めたこと、米岡選手は、マラソンを始めたことだった。ふたりとも共にスイムやランにかかっている。スポーツは人生を変える!! オリジナル、パラリンピックでの活やくを楽しみにしている。「努力と挑戦」そう感じることができた。



なんぶ ともか  
**南部 寛佳**  
(中学1年生)



# 自分の限界を超えて...

僕が横浜パラトライアスロン2023を記者として観戦して思ったことは、オリパラ関係なくみんな1位を取りたいという思いは全員変わらなかったということです。そこで大会エリート女子2位のメキシコの選手に密着していきます。

2位のメキシコの選手の戦い方は、まずスイムでは中盤に位置しながら上がってきて、スイムからバイクにかわるランセッションはスムーズに乗りこえ、バイクでは第1集団に追いつきたくて必死になり顔が入っていました。バイクからランにかわるランセッションもクリアランに突っ走って行きました。ランでは順位を上げつつペースを考え自分の限界をこえて走っているようにポクには見えませんでした。

最後の力をふりしぼって2位でゴールしてました。まさかあそこからここまで上がったことなんて、ものすごい実力を持っている選手がいたとは思ってませんでした。ポクもこのような選手になりたいです。



さいとう かいせい  
**齋藤 海聖**  
(小学6年生)

